



たべるあそぶ プログラム

愛知県児童総合センターには、キッチンスタジオがあります。週末にはここで「たべるあそぶ」プログラムを実施しています。触って、匂いをかいで、よく見て、そして味わうこと。切ったり、すりつぶしたり、熱を加えたり、冷やしたり、混ぜたりすることでおこる様々な変化を楽しむこと。料理教室のように、つくりかたを教えるのではなく、五感で感じる、気づきや発見があることを大切に、「食」を体験するプログラムを考えています。どんなことをしているのか、これまで行ったプログラムから2つご紹介します。

● たべるあそぶプログラム「挽く」… 大豆を炒ってから、挽いて粉にし、豆乳でつくったお餅にまぶして味わう。



大豆を焙烙(ほうろく)で炒る。音や匂いに注目してみる。



粉挽き機に入れて挽く。香ばしい匂いを感じる。



お餅をつくる。粉→どろどろ→かたまる→プルプル。食材の変化を楽しむ。



きな粉になった大豆をお餅にまぶして食べる。

● とってたべるプログラム … 敷地内にある畑も活動場所として、育てたり、とって食べたりするプログラム。



タネや苗を植えたり、新しい畑をつくったり。



野菜、ハーブ、米など、そのときどきのものを収穫する。



太陽、土、水、生き物がつながっていることを、畑での活動をとってゆるやかに感じる。



その時とれた食材で何をつくるか参加者全員で話し合い決める。食材そのものを味わえる調理法で食べる。

● たべるあそぶプログラム

毎週日曜日、11:00～12:00

対象：子どもと大人(子どもだけの参加はできません)

定員：6組

受付：抽選(30分前、参加者全員で2階キッチンスタジオに集合)

*実施日や内容などの詳細は、ホームページまたは当日の館内のあそびのご案内をご確認ください。

● とってたべるプログラム

月1回土曜日開催、11:00～13:00(雨天中止)

対象：5歳以上の子どもと大人(子どもだけの参加はできません)

定員：15名

受付：先着順(30分前、参加者全員で1階インフォメーション前)

夏季特別企画

親子であそぶ!

土・泥・ねんど

つち どり

私たちの身近にある「土」。

サラサラ、ドロドロ、カチカチいろいろな手触りがあります。

今回はそんな土、砂、泥、ねんどで思い切り遊べるあそびを集めました。

どのあそびもシンプルで子ども大人も夢中になりました。



ぎゅうぎゅう

金網を使って粘土を押し出して不思議なカタチを楽しむあそびです。



ぐるぐるタワー

土の粘土をひも状にのぼして、みんなでぐるぐるつなげて大きな塔にします。



どろメイク

目・鼻・口をきりぬいた顔に、三色の土で模様をつけてメイクアップして飾ります。



土をみる

センターのまわりから土を探し、袋に入れてマイクロスコープで拡大してみます。



土をみがく

土の粘土のかたまりをガラス瓶で磨いてピカピカにします。



砂の絵

ライトテーブルの上に砂をまいて、指などで絵を描きます。



石をならべる

白や黒の石をならべたり、積んだりします。



土のかおを探せ!

センターの中に飾ってある、土でできた色々な表情の顔を探します。

● あつまるあそぶプログラム



どろ手どろ足

さまざまな色の土を手や足につけて、模様を描きます。



カレナガレ

砂で水の流れや模様をつくる「枯れ流れ」で遊びます。



どろアイス

泥みたいなアイス!?をつくらせていただきます。

● たべるあそぶプログラム



平成30年度夏季特別企画として実施しました。

● アーティストプログラム

味岡伸太郎さんの「土と遊ぼう」

アーティストの味岡伸太郎さんと一緒にセンターの周辺の土を採取し、それを絵の具にして大きな白い紙に模様や絵を描いて壁画をつくりました。



子育てのおはなし

臨床心理士
後藤 かをり

第32話

ちょっと視線を外す

募集とお知らせ

トコトコプログラム

「大人がたのしいと子どもはうれしい」を合言葉に、小さな子どもとお母さんやお父さんが「一緒に」楽しむプログラムです。見る、触るなどの感覚的なあそびを中心に、いろいろなあそびを親子で体験します。

12/5(水)	14:30～	はっぱであそぶ
12/12(水)	11:00～	はっぱであそぶ
1/16(水)	11:00～	ウゴイテあそぶ
1/23(水)	14:30～	音であそぶ
1/30(水)	11:00～	まるまるであそぶ
2/6(水)	11:00～	たべるあそぶ
2/13(水)	14:30～	つないであそぶ
2/20(水)	14:30～	えほんであそぶ
2/27(水)	14:30～	土ねんどであそぶ

対象：1歳から3歳の未就園の子どもとその親
定員：15組程度
参加費：無料(入場料300円が必要)
受付：プログラム開始30分前から
1Fインフォメーションにて先着順

*受付時刻に参加希望者が定員以上の場合は抽選



「まるまるであそぶ」

離乳食を始めるまでくらの赤ちゃんを持つお母さんからよく、体重が増えない、飲まないという話を聞きます。「母子手帳に載っているグラフの5パーセントの線のすれすれなんです」「一生懸命飲ませているのに・・・」。お母さんたちはもう疲れ気味。

これは、昔からいつの時代にも、そして多分世界中のどこにでもある悩みだと思います。実は私も40年ぐらい前に同じ悩みを持っていました。小さめに生まれた息子はまさに5パーセントの線を切っていました。それでも元気に泣いたり笑ったり、ウクーンとお話をしていました。そんな時、つれあいが

言いました。「ヘンゼルとグレーテルの魔女でもあるまいし、太らせて食べようってわけじゃないんだから。元気ならいいじゃん」。私はハッと、とても救われた気持ちでした。以来、同じ悩みを持つお母さん方にこの話をします。元気で機嫌よく活発なら、小さくても大丈夫。

「機嫌よく元気」これが本当に大切なこと。本質さえ見失わなければ、親の視線が今気になることからちょっと外れると、案外うまくいくことがあります。これはたぶん、ほかのことも言えるような気がします。

イクメンキュレーター養成事業2018 もっと!「お父さん」を楽しもう!

日々にそがしいお父さん、子どもとの時間を楽しんでいませんか? お父さんが子どもと一緒に楽しめるあそびを用意して、愛知県内の様々な場所を巡ります。お近くの会場でぜひ参加してください。

実施スケジュール:

12/1(土)	あま市 甚目寺中央児童館
12/8(土)	知立市 来迎寺児童センター
12/15(土)	飛鳥村 すこやかセンター
1/13(日)	設楽町 子どもセンター
1/19(土)	日進市 西部福祉会館
1/26(土)	西尾市 中央児童館
1/27(日)	豊川市 こざい児童館
2/10(日)	豊橋市 こども未来館
2/17(日)	知多市 児童センター
2/23(土)	常滑市 児童センター
3/2(土)	北名古屋市 児童センター

*申込方法等、詳細については各会場にお問い合わせください。



「つみきであそぶ」

移動児童館・ゆめたま号 12月～2月の開催地決定

児童総合センターの遊びを「ゆめたま号」に乗せて児童館へ運び、現地のスタッフも加わって地域の子どもと大人と一緒に遊ぶプログラムです。あそびをとおして、たくさんのお出迎えを楽しみにしています。

開催地:

12/6(木)	岡崎市 六ツ美北部学区こどもの家
12/13(木)	清須市 小田井児童館
12/27(木)	弥富市 大藤児童館
1/7(月)	江南市 古知野西小学校
1/15(火)	碧南市 碧南市社会福祉協議会
2/21(木)	設楽町 設楽町子どもセンター



「えのぐであそぶ」



「ヘンゼルであそぶ」

*プログラムは予告なく変更する場合があります。詳しくはHPをご覧ください。